

Comment sortir de la violence? Une approche évangélique

La force des non-violents

'Ceux qui me connaissent bien estiment certainement que je suis un gars posé, calme, attentionné, gentil quoi! Ceux qui me connaissent intimement et qui partagent ma vie au quotidien savent que parfois, je peux devenir colérique, dangereux même car c'est au volant et dans le stress du trafic que cette violence s'exprime!'



Chacun de nous peut déceler, dans ses comportements, des signes annonciateurs de comportements violents. Chacun de nous vit aussi la violence dans ses lieux de vie et parfois, nous sommes impuissants à la gérer.

Plusieurs méthodes, thérapies, formations peuvent nous aider à devenir moins violents ou non-violents. La particularité d'Ariane et Benoît Thiran, créateurs de l'ASBL 'Sortir de la violence' est de partir de l'Évangile et plus particulièrement de l'Évangile de St Marc, qu'ils ont décortiqué de bout en bout pour y trouver un texte fondateur pour leur enseignement. Ils se basent aussi sur leur expérience individuelle, de couple, de famille, d'engagements dans d'autres environnements que le nôtre en Belgique pour alimenter leur enseignement.

Leur approche nous invite à nous engager dans cette dynamique de vie où il ne s'agit pas d'éliminer la violence, mais de la transformer afin que notre monde devienne capable de gérer autrement les conflits et la violence.

À l'aune de la vie de Jésus, nous pouvons trouver des pistes, des chemins qui nous guident vers de nouvelles attitudes et lentement provoquent en nous changements de regards et de comportements.

Et c'est possible! Depuis de nombreuses années, et soutenus par notre Vicariat, Ariane et Benoît Thiran ont donné de très nombreuses sessions et accompagné des dizaines de personnes dans cette réflexion. Et les témoignages recueillis prouvent que 'ça marche!'. Alors pourquoi ne pas profiter de leur expérience?

Quel chemin propose l'Évangile?

L'association 'Sortir de la violence' a été créée pour se mettre au service des personnes ou des groupes qui portent en eux le désir d'agir face à la violence.

Sa spécificité réside dans son approche où spiritualité et sciences humaines s'entremêlent et se complètent dans une dynamique concrète directement applicable à la vie quotidienne.

Elle développe quatre branches d'activités pour adultes:

- recherche: biblique et pédagogique
- diffusion: faire connaître la Non-violence Active, son lien avec nos vies et avec l'Évangile
- formation: éduquer à 'l'art de la paix' et à la non-violence
- accompagnement: des participants aux retraites formations et de groupes ou d'associations en situation de conflit ou engagés dans une lutte non-violente.

Toutes ces formations peuvent s'appliquer en paroisse. Ils parlent couramment espagnol.

Didier de Laminne

Infos

sessions: 'Sortir de la violence' Asbl
Ariane et Benoît Thiran
Rue aux Bois, 365b/17, 1150 Bruxelles.
Tél.- Fax: 02 646 09 83
sortirdelaviolence@tiscali.be
www.sortirdelaviolence.org