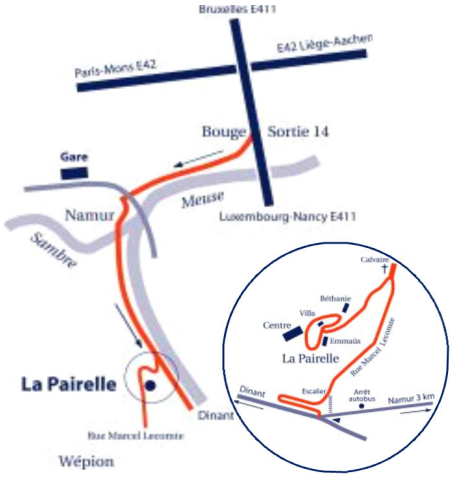
Accès ?

En bus: face à la gare de Namur, quai D1 bus n°4 – arrêt facultatif « rue Marcel Lecomte ». Monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire puis suivre le panneau « Centre Spirituel ».

En taxi: de la gare de Namur: 5km.

En voiture: E411, sortie 14 vers Namur-centre. Traverser Namur en direction de Dinant (N 92).
A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1km, un panneau indique le Centre Spirituel.



Le Centre Spirituel ignatien « La Pairelle » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Centre Spirituel – Secrétariat – 25 rue Marcel Lecomte – 5100 Wépion
Tél. : +32 (0)81 468 111 - Fax : +32 (0) 81 468 118 - centre.spirituel@lapairelle.be – www.lapairelle.be

INSCRIPTION
Une éducation bienveillante : facile à dire, pas facile à faire
Samedi 8 mai (9h > 16h)

Mme. / M. / M. et Mme (entourez la mention utile)
Prénom: ..... Nom: .....
Profession: .....
Adresse: .....
Code postal: ..... Ville: .....
Date de naissance: ..... Téléphone: .....
E-mail: .....

Date et Signature

70€ pour la journée / 120€ pour un couple.

En cas de difficulté financière, contactez-nous.

2021
Relations parents-enfants

La Pairelle
Centre Spirituel Ignatien
rue Marcel Lecomte, 25
B-5100 Wépion
BELGIQUE

Samedi 8 mai

Une éducation bienveillante : facile à dire, pas facile à faire

Comment exercer une autorité juste avec mes enfants et ados ?

Animatrices
Ariane Thiran-Guibert

Samedi 8 mai (9h > 17h)

Une éducation bienveillante : facile à dire, pas facile à faire

Comment exercer une autorité juste avec mes enfants et ados ?

Mes enfants se disputent et cela termine par des cris ou des pleurs, voire des coups… Comment les accompagner alors que je suis moi-même énervé-e par leur conflit ? Mon ado me répond avec insolence, il s'énerve quand je lui fais une remarque… Je réagis du tac au tac et le ton monte entre nous. Au sein des conflits, les réactions de nos enfants ou ados réveillent en nous des sentiments forts. Nous ne savons pas toujours d'où ils viennent, ni qu'en faire. Ces tensions nous laissent blessés, déçus, impuissants... Souvent nous oscillons entre deux extrêmes : autoritarisme ou laxisme... Découvrons avec Jésus une troisième voie plus constructive !

« L'éducation est votre arme la plus puissante pour changer le monde. »

Nelson Mandela

Spécifiquement pour les parents ou grands-parents

Animatrices

Ariane Thiran-Guibert est formatrice au sein de *Sortir de la Violence* et co-auteur des livres « *Entrer dans l'Evangile pour sortir de la violence* » et « *Jésus Non-violent, nouvelle lecture de l'évangile de Marc* ».

Information

info@sortirdelaviolence.org - +32 (0)2 679 06 44
www.sortirdelaviolence.org