« Selon qu'on s'entraîne à la violence ou à la non-violence, on doit faire appel à des techniques diamétralement opposées. » **Gandhi**

Collection Sortir de la Violence

Infos & commandes
sortirdelaviolence.org/livres

Éditeur responsable : A. Kuran - 199 bd du Souverain - 1160 Bruxelles - Belgique / Ne pas jeter sur la voie publique.

Il ne faut pas grand-chose pour qu'une relation se ferme...

Comment construire des passerelles plutôt que des murs ?

Quels outils nous y aident ?

Pour répondre à ces questions, Sortir de la Violence veut promouvoir la Relation Non-Violente en proposant ses services à des personnes ou des groupes qui portent en eux le désir d'être constructeur de paix, en soi et autour de soi.

Sortir de la Violence
199 bd du Souverain
1160 Bruxelles - BELGIQUE
+32 2 679 06 44

11 rue de la Chaise
75007 Paris - France

info@sortirdelaviolence.org
www.sortirdelaviolence.org

PROGRAMME de FORMATIONS

2021

www.sortirdelaviolence.org

RETRAITES-FORMATIONS

UNE DÉMARCHE DE FOI ET DE FORMATION HUMAINE SUR LA RELATION : comment être à l'écoute sans s'écraser soi-même et comment s'affirmer et interpeller l'autre sans l'écraser.

Une approche basée sur l'expérience personnelle de chacun :
• des **outils pratiques** de relecture du quotidien : Roue du Changement de Regard, Dialogue Non-Violent, autorité, intelligence émotionnelle...
• **formation concrète** et participative: exercices, jeux de rôle, expérimentation...

A la suite de Jésus non-violent, repérons et transformons la violence qui se cache au cœur de notre vie…

Formateur trice s
Ariane Thiran-Guibert
Françoise van Rijckevorsel
Benoît Thiran
Didier Clerbaux

Ve 15 (18h) > Di 17 janvier (16h) 2021

S'adoucir ou s'endurcir…
Mon corps au cœur de la relation à moi-même, à l'autre, à Dieu

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS
secretariat@lapairelle.be | +32 81 46 81 11

Ve 5 (18h) > Di 7 février (16h) 2021

Ça casse ou ça passe...
Et si on vivait l'autorité et les émotions autrement ?

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS
secretariat@lapairelle.be | +32 81 46 81 11

Samedi 8 mai (9h30 à 17h) 2021

Journée couple : Quand nos différences nous rendent la vie difficile

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS
secretariat@lapairelle.be | +32 81 46 81 11

Ve 28 (19h) > Di 30 mai (16h) 2021

Ni paillasson, ni hérisson...
Un chemin de non-violence à la suite de Jésus

Centre spirituel du Hautmont (59420 Mouvaux) France
INSCRIPTIONS
contact@hautmont.org | +33 3 20 26 09 61

Ve 19 (18h) > Di 21 novembre (16h) 2021

Ni paillasson, ni hérisson...
Un chemin de non-violence à la suite de Jésus

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS
secretariat@lapairelle.be | +32 81 46 81 11

FORMATIONS PLURALISTES

FORMATIONS AU TABLEAU DE BORD DE LA RELATION NON-VIOLENTE

Possibilités de formations sur site à la demande :

*« Agir face à un **conflit structurel** pour sortir de l'impuissance »*

*« Comment rester **bienveillant** face à **l'agressivité** ? »*

*« **La diversité** au sein des équipes, un défi quotidien »*

*« **Transformer les conflits** en occasions de croissance »*

*« Une **autorité bienveillante** et **efficace**, c'est possible ! »*

La formation s'appuie sur des **outils novateurs**. Ils sont abordés à partir **d'exercices pratiques** inspirés de la réalité des participants.
La pédagogie active et expérientielle facilite l'appropriation de la théorie. Elle permet d'aborder **les situations du quotidien avec plus d'efficacité et de sérénité**.

Financement possible via le Fonds Social du Secteur Socioculturel et Sportif (4S) pour les sous-commissions paritaires 319.09, 327.02, 329.02, 329.03 et 332.

sortirdelaviolence.org/formation/agenda
facebook.com/sortirdelaviolence
instagram.com/sortir_de_la_violence
twitter.com/sortir_violence