

« Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons mourir tous ensemble comme des idiots. »

Martin Luther King

Collection Sortir de la Violence



Infos & commandes
sortirdelaviolence.org/livres

Il ne faut pas grand-chose
pour qu'une relation se ferme ...

... Comment construire
des passerelles plutôt
que des murs ?

Quels outils nous y aident ?

Pour répondre à ces questions,
Sortir de la Violence
veut promouvoir
la Relation Non-Violente
en proposant ses services
à des personnes ou des groupes
qui portent en eux le désir
d'être constructeur de paix,
en soi et autour de soi.



Sortir de la Violence

199 bd du Souverain
1160 Bruxelles - BELGIQUE
+32 2 679 06 44

11 rue de la Chaise
75007 Paris - France

info@sortirdelaviolence.org
www.sortirdelaviolence.org

PROGRAMME de FORMATIONS

2022



www.sortirdelaviolence.org

RETRAITES-FORMATIONS

**UNE DÉMARCHE DE FOI
ET DE FORMATION HUMAINE
SUR LA RELATION :**
comment être à l'écoute
sans s'écraser soi-même
et comment s'affirmer et
interpeller l'autre sans l'écraser.

Une approche basée sur l'expérience
personnelle de chacun :

- des **outils pratiques** de relecture
du quotidien : Roue du Changement de
Regard, Dialogue Non-Violent, autorité,
intelligence émotionnelle...
- **formation concrète** et participative:
exercices, jeux de rôle, expérimentation...

A la suite de Jésus non-violent, repérons
et transformons la violence qui se cache
au cœur de notre vie...

Formateurs & formatrices

Ariane Thiran-Guibert Hervé van Baren
Françoise van Rijckevorsel Isabelle Galle
Isabelle de Sazilly Claudine Naveau
Anne-Cécile Nélis Germaine Sarteneau
Didier Clerbaux

Ve 21 (18h) > Di 23 janvier (16h) 2022

Interdit d'interdire ?
À la recherche d'une autorité au service...

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS +32 81 46 81 11
secretariat@lapairelle.be

Ve 4 (19h) > Di 6 février (16h) 2022

Ni paillason, ni herisson
À la suite de Jésus, oser la relation non-violente

Centre spirituel du Hautmont (59420 Mouvaux) France
INSCRIPTIONS +33 3 20 26 09 61
contact@hautmont.org

Ve 11 (18h) > Di 13 mars (16h) 2022

S'adoucir ou s'endurcir...
Mon corps au cœur de la relation, à moi-même, à
l'autre, à Dieu

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS +32 81 46 81 11
secretariat@lapairelle.be

Ve 25 (19h) > Di 27 mars (16h) 2022

Au cœur de l'Évangile, le défi de la relation
Exister sans écraser, ni s'écraser...

Couvent Saint-Jean-de-Bassel (57930) France
INSCRIPTIONS +33 3 87 03 00 57
accueil@couvent-saint-jean-de-bassel.fr

Samedi 7 mai (9h à 17h) 2022

L'autre, un « autre moi » si différent !
Comment réconcilier nos points de vue ?

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS +32 81 46 81 11
secretariat@lapairelle.be

Ve 9 (18h) > Di 11 décembre (16h) 2022

Ni paillason, ni hérisson...
Un chemin de non-violence à la suite de Jésus

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)
INSCRIPTIONS +32 81 46 81 11
secretariat@lapairelle.be

FORMATIONS PLURALISTES

**FORMATIONS
AU TABLEAU
DE BORD DE LA RELATION
NON-VIOLENTE**

Possibilités de formations sur site à la
demande :

« Comment rester **bienveillant** face à
l'agressivité ? »

« **La diversité** au sein des équipes, un défi
quotidien »

« **Transformer les conflits** en occasions
de croissance »

« Une **autorité bienveillante** et
efficace, c'est possible ! »

« Agir face à un **conflit structurel** pour


La formation s'appuie sur des **outils nova-
teurs**. Ils sont abordés à partir **d'exercices
pratiques** inspirés de la réalité des partici-
pants.

La pédagogie active et expérientielle facilite
l'appropriation de la théorie. Elle permet
d'aborder **les situations du quotidien avec
plus d'efficacité et de sérénité.**


Financement possible via le
Fonds Social du Secteur Socioculturel et
Sportif (45) pour les sous-commissions pari-
taires 319.09, 327.02, 329.02, 329.03 et 332.

Plus de formations sur...

sortirdelaviolence.org/formation/agenda

 facebook.com/sortirdelaviolence

 instagram.com/sortir_de_la_violence

 twitter.com/sortir_violence