

## WE à La Petite Vigne (FR)

### Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence

La Petite Vigne de Bennwihr (68)  
Sa 30 sept. (9h) > Di 1er oct. (16h)

INSCRIPTIONS  
info@la-petite-vigne.fr  
+33 3 89 47 83 47

## Weekend à La Pairelle (BE)

### Mon corps, un allié pour de bonnes relations

Comment incorporer l'Amour divin au quotidien

Ve 10 (18h) > Di 12 (16h) novembre

INSCRIPTIONS cf. verso

## Collection Sortir de la Violence



Infos & commandes  
sortirdelaviolence.org/livres

Editeur responsable: A. Thiran - 199 bld du Souverain - 1160 Bruxelles - Belgique / Photos: Ariane Thiran-Guibert / Ne pas jeter sur la voie publique.

Il ne faut pas grand-chose pour qu'une relation se ferme...

Comment construire des passerelles plutôt que des murs ?

Quels outils nous y aident ?

Pour répondre à ces questions, Sortir de la Violence veut promouvoir la Relation Non-Violente en se mettant au service des personnes ou des groupes qui portent en eux le désir d'être constructeurs de paix, en soi et autour de soi.



## Sortir de la Violence

199 bld du Souverain  
1160 Bruxelles - BELGIQUE  
+32 2 679 06 44

11 rue de la Chaise  
75007 Paris - FRANCE

info@sortirdelaviolence.org  
www.sortirdelaviolence.org

Votre correspondant local

sortirdelaviolence.org

Programme de formations

2017



UNE DÉMARCHE DE FOI ET DE FORMATION HUMAINE POUR TRAVAILLER LE THÈME DES RELATIONS : comment être à l'écoute sans s'écraser soi-même et comment s'affirmer et interpeller l'autre sans l'écraser.

Une approche basée sur l'expérience personnelle de chacun :

- des **outils pratiques** de relecture du quotidien : roue du changement de regard, dialogue non-violent, autorité, intelligence émotionnelle...
- **formation concrète** et participative: exercices, jeux de rôle, expérimentation...

« Mettez-vous à mon école », nous dit Jésus non-violent. A sa suite, repérons et transformons la violence qui se cache au cœur de notre vie...

Formatrices

Ariane Thiran-Guibert  
Françoise van Rijckevorsel  
Isabelle Eliat-Serck  
Marie-Christine Fontenau

[sortirdelaviolence.org/retraites-formations](http://sortirdelaviolence.org/retraites-formations)



Retraite-formation (FR)

## Gérer les conflits et les difficultés relationnelles

Un cheminement, à la lumière de l'Évangile

Centre Spirituel de Créac'h Balbé (29)  
Sa 21 (9h30) > Di 22 janvier (17h)

INSCRIPTIONS

cbalbe@catholique-quimper.cef.fr  
+33 2 98 25 00 43



Weekend à Trosly (FR)

## Laisser Jésus non-violent transformer nos relations

Ferme de Trosly (60)  
Ve 31 mars (18h) > Di 2 avril (16h)

INSCRIPTIONS

accueil@lafermedetrosly.com  
+33 3 44 85 34 70

*Une fois que les gens auront compris la force de la non-violence, le pouvoir qu'elle génère, l'amour qu'elle crée, ils n'abandonneront pas facilement.*

César Chavez



Journée à Bruxelles (BE)

## Ateliers de non-violence

Sa 29 avril - collège St-Michel (Bxl)

+ D'INFOS ? [info@sortirdelaviolence.org](mailto:info@sortirdelaviolence.org)



Weekend à La Pairelle (BE)

## Coq ou ver de terre ? Lion ou souris ?

Comment sortir des relations MAJEUR-mineur et exister sans écraser

Centre spirituel La Pairelle (5100 Wépion)  
Ve 12 (18h) > Di 14 mai (16h)

INSCRIPTIONS

centre.spirituel@lapairelle.be / +32 81 468 111



Session longue à Loisy (FR)

## Ni paillason, ni hérisson...

La non-violence au quotidien

Centre spirituel diocésain de Loisy (60)  
À une heure de Paris !

Di 20 (18h) > Ve 25 août (16h)

INSCRIPTIONS

csd@loisy60.cef.fr / +33 3 44 54 31 32



## CATALOGUE FORMAPEF (BE)

commissions paritaires  
319.2, 329.2,  
329.3, 327.2, 332

[sortirdelaviolence.org/formations-pluralistes](http://sortirdelaviolence.org/formations-pluralistes)

## Désamorcer les conflits pour plus de qualité et d'efficacité

Vers une gestion des relations en équipe et avec les bénéficiaires

Formation sur demande

## Exercer l'autorité avec fermeté et respect

Vers des relations d'autorité qui font croître

Jeudis 26 janvier, 2 et 23 février

## Les émotions au coeur du conflit: qu'en faire ?

Vers une gestion constructive des émotions

Jeudis 4, 18 mai et 1er juin

INSCRIPTIONS FORMAPEF  
+32 2 229 20 23  
[formation@apefasbl.org](mailto:formation@apefasbl.org)