

MONTÉE VERS PÂQUES

# Traverser la violence avec Jésus

Face aux incertitudes et à la violence dans le monde d'aujourd'hui, Jésus nous propose un chemin de non-violence active. Dans sa passion et sa mort, il prend notre violence sur lui. Dans sa résurrection, il nous invite à traverser la violence avec lui en direction de la vie.



Il nous semble essentiel de partir de la réalité de plus en plus incertaine du monde d'aujourd'hui pour pouvoir incarner notre montée vers Pâques dans notre vie! Cela fait déjà deux ans que nous sommes bousculés par la Covid-19 avec toutes ses conséquences. Aujourd'hui, avec la guerre en Ukraine, nous sommes de nouveau bousculés au cœur de notre quotidien. Tout cela sur fond des grands enjeux liés à notre futur commun et à celui de notre planète: réchauffement climatique, sixième extinction de masse d'espèces, pollution, divers effondrements possibles, etc... sur lesquels le pape François nous interpelle dans son encyclique *Laudato si'*. Peut-être avez-vous eu la joie de participer à la rencontre RivEspérance 2021 sur le thème "Choisir la transition, des idées aux actes", et/ou d'entendre parler de

la série "Des arbres qui marchent" où trente témoins nous parlent du chemin intérieur et spirituel auquel ces enjeux nous invitent. Trois initiatives où notre Eglise nous invite à bouger. Comme Eric-Emmanuel Schmitt le fait dire à son personnage principal, Noam, dans l'épilogue de "Paradis perdu": "*Les hommes des civilisations anciennes, faute de savoir croyaient. De nos jours, la situation s'est inversée, les hommes savent mais ne croient pas. Pire, ils ne croient pas à ce qu'ils savent.*"

## Changement de cap

Joanna Macy, qui a initié l'approche du "Travail qui relie", nous parle dans son livre *L'Espérance en mouvement: comment faire face au triste état de notre monde sans devenir fous*, des "trois histoires qui se déroulent en

notre époque". La première, *On fait comme d'habitude*, présume qu'il n'y a pas vraiment besoin de changer notre façon de vivre. La deuxième histoire, *La Grande Désintégration*, attire l'attention sur les désastres déjà causés et à venir. La troisième, *Le Changement de cap*, est retenue et exprimée par ceux qui savent que la première histoire est en train de nous conduire à la catastrophe et qui refusent de laisser le dernier mot à la deuxième histoire. Il n'y a aucune raison de chercher laquelle de ces histoires est correcte. Elles se déroulent toutes les trois en ce moment même! La question que nous posons, en ce Carême, est comment la passion-mort-résurrection de Jésus peut nous guider aujourd'hui à sa suite dans le Changement de cap. Nous vous proposons d'y apporter un éclairage à partir de la lecture que nous faisons

de l'évangile selon Marc avec la clé de lecture de la non-violence active... (Cf. encadré sur le tome 3). Ensemble contemplons la semaine décisive de l'histoire. Jésus ne parle plus, ou très peu, il traverse nos ténèbres, avec cet Amour Infini qu'il est venu nous révéler, cette non-violence active à laquelle il nous invite. Ce passage, d'une actualité poignante et pleine de prévoyance à notre égard, est en prise directe avec les enjeux dont nous avons parlé ci-avant. Jésus nous accompagne, en cinq étapes, dans cette transition, dont notre monde, notre Eglise et nous-même avons tant besoin... Ce passage de la mort à la Vie que nous avons tous à traverser...

## Première étape: Prendre soin de la violence qui m'habite et oser agir au sein de la crise

Ce passage commence par l'entrée dans Jérusalem qui marque un tournant décisif. Jusque-là, d'une certaine manière, Jésus avait évité d'entrer en confrontation directe avec les autorités. Jésus va nous montrer comment agir au sein de la violence. Il attire notre attention sur l'importance de la préparation, particulièrement de veiller à prendre soin de la violence qui nous habite quand la colère ou la peur s'y tapissent. Elles risquent, à tout moment, de prendre les commandes et de nous entraîner vers la contre-violence ou la passivité. Comme Jésus sur le figuier, nous sommes invités à la décharger sur des médiations symboliques, et ainsi à nous libérer de son poison. Ensuite seulement, nous pouvons agir comme Jésus par la force de la vérité et la non-coopération avec l'injustice: il dénonce ce qui détruit l'homme dans sa relation à lui-même, aux autres et à Dieu. Quand Jésus affronte les structures de violence de la société de son temps, il combat en premier la défiguration de Dieu et de l'Homme. Il parle peu mais pose des actes prophétiques. Par son attitude résolument non-violente, Jésus dérange. Sa façon d'être révèle ce qui se cache au cœur de chacun: elle surprend ou agace, touche les consciences ou au contraire fait redoubler la violence. Jésus n'est pas un gentil tranquille, il n'hésite pas à nous secouer, nous désinstaller.

★ FACE AUX ENJEUX ACTUELS, UN CHANGEMENT DE CAP EST NÉCESSAIRE.

★ LA PASSION-MORT-RÉSURRECTION DE JÉSUS PEUT NOUS Y AIDER.

★ JÉSUS TRAVERSE NOS TÉNÈBRES AVEC UNE NON-VIOLENCE ACTIVE, FONDÉE SUR L'AMOUR INFINI DE DIEU.

Et nous aujourd'hui, comment prenons-nous soin de la violence qui nous habite pour ne pas la décharger sur les autres? déchargeons-nous le venin de la violence quand il est dans nos veines? Osons-nous agir face aux injustices de notre monde?

## Deuxième étape: Accueillir les douleurs de l'enfantement

Les apôtres, témoins des affrontements entre Jésus et ceux qui détiennent le pouvoir, passent très vite du O.K. au K.O. On ne les voit plus, on ne les entend plus... Comme nous peut-être aujourd'hui, ils sont de plus en plus angoissés par la tournure que prennent les événements! Alors, Jésus va nous inviter à prendre du recul pour prendre

de l'angoisse" en restant en dialogue avec son Père. A partir de là, la violence tisse sa toile autour de Jésus et lui, en contraste, ouvre un chemin de non-violence active.

Comment restons-nous en dialogue avec Jésus et le Père au cœur de nos moments d'angoisse?

## Quatrième étape: Choisir à chaque instant de semer l'Amour plutôt que la violence

Son arrestation au jardin des Oliviers initie sa Passion. Nous assistons alors à une parodie de procès où le meurtrier est relâché et l'innocent est traité comme un meurtrier et mis à mort. Jésus ne capitule pas face à la menace et au mensonge: il accepte de prendre la

## "Jésus choisit d'offrir son sang, plutôt que de verser le sang."

soin de nous. Il nous prévient des types de violence que nous allons vivre. Il nous montre là où se situe le vrai danger: être égaré en croyant que Dieu est ailleurs que présent au cœur de la violence et de notre souffrance. Il nous indique comment traverser les crises et quel en sera l'aboutissement: nous verrons alors que "le fils de l'homme est venant", à chaque instant! Qu'il est avec nous dans cette humanité qui doit accoucher d'elle-même. Apprendre à devenir des "voyants" Dieu qui agit au cœur de nos vies, voilà notre défi! Comment voyons-nous Dieu présent et agissant au cœur de nos souffrances? Le voyons-nous seulement? L'écoutons-nous?

## Troisième étape: Apprendre à faire alliance dans les abîmes, entre nous et avec Dieu

Après ce temps privilégié, Jésus va encore vivre trois moments de proximité et de dialogue avec ses disciples: à Béthanie où il reçoit l'onction d'une femme, puis en ville lors du repas pascal où il choisit de se donner plutôt que de prendre, d'offrir son sang, plutôt que de verser le sang. Et enfin au mont des Oliviers, où il vit son "passage du mur

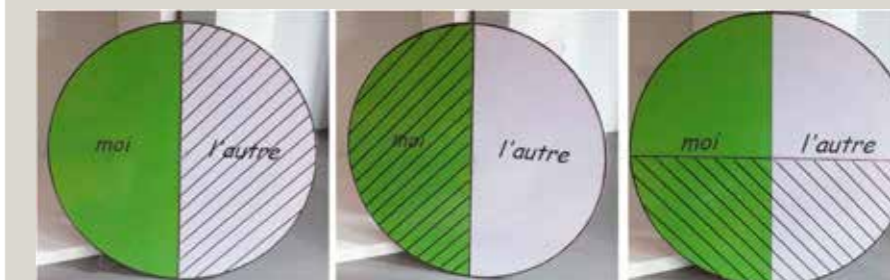
de l'autre sur lui pour l'en décharger. Son silence, sa présence, son attitude, son regard agissent comme un révélateur de ce qu'il y a dans le cœur de l'homme, des mécanismes de la violence et de l'attitude fondamentale de Dieu face à la violence des hommes: l'Amour jusqu'au bout, quel que soit le prix à payer! Comment à notre tour vivre cet amour jusqu'au bout?

## Cinquième étape: La violence n'a pas le pouvoir d'arrêter la vie

La mort de Jésus peut paraître un échec total et cinglant! Et pourtant... Imaginons un instant ce qui se serait passé s'il avait choisi la violence d'une façon ou d'une autre. Qu'est-ce qui aurait été semé? Que resterait-il aujourd'hui? A travers les femmes, premiers témoins de la résurrection, les disciples expérimentent que la vie de Jésus ne s'est pas arrêtée là où ils l'avaient vu mourir. Ils le retrouvent par le dedans... voilà que cette intense, que lui seul avait réveillée en eux, continue à se vivre et à se transmettre. Expérimentant cette présence de Jésus jusqu'au cœur de la violence, ils pour-

## Où commence la violence ?

Nous sommes engagés au sein de l'association Sortir de la Violence depuis de nombreuses années dans la diffusion de la non-violence active, avec comme spécificité une approche et un outil pour repérer "où commence la violence"... Elle commence dans le regard que je porte sur une personne ou une situation: chaque fois que je pense que "j'ai raison" et que "l'autre a tort". Elle se transmet et s'amplifie via plusieurs mécanismes, dont le ping-pong des vérités, où chacun défend sa vérité, et le ping-pong des accusations, où chacun dénonce ce qui ne va pas chez l'autre.



La Roue du Changement de Regard, inventée par Isabelle Eliat-Serck, est un outil avec lequel nous travaillons depuis vingt ans et qui aide à repérer ces mécanismes. Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, des articles et une visualisation-explication vous permettront d'en avoir une première approche.

A. et B. T.-G.

ront désormais oser la retraverser avec d'autres. Les semences de la "Force de l'Amour" continuent à porter du fruit. La violence et la mort n'ont pas le pouvoir d'arrêter la vie.

L'apôtre Pierre nous a partagé à profusion ses chutes, ses violences, ses déprimés et ses morts... Quel cadeau il nous a fait! Il nous invite à apprendre à vivre avec nos violences, nos pertes, nos morts et à les transformer par l'Amour. La non-violence n'est pas un chemin de perfection, c'est un chemin d'humanité. Dans nos sessions consacrées à la non-violence active, nous disons souvent: "Etre non-violent, ce n'est pas ne jamais être violent. C'est devenir de plus en plus conscients de notre violence et ne jamais la justifier... toujours rechoisir le chemin de la vie, de l'amour."

## Et nous, voyons-nous la vie se transformer au-delà des apparences?

La passion-mort-résurrection de Jésus nous montre combien son action et son appel pour chacun de nous ne se confinent pas à un niveau personnel, ni même à un niveau interpersonnel. Jésus est concerné par les structures injustes de nos sociétés et a besoin de nous pour les changer! C'est une de nos responsabilités de nous engager dans le Changement de Cap! Mais pas n'importe comment, ni n'importe quand! Il s'agit de se laisser préparer et guider par lui... Sous le regard aimant du Père et de Jésus, c'est à la portée de chacun, sans exception.

Ariane et Benoît THIRAN-GUIBERT, Sortir de la Violence asbl

## UN LIVRE ET UNE RETRAITE Jésus non-violent

Si vous voulez approfondir ce chemin de carême, deux possibilités vous sont proposées par l'association Sortir de la Violence: • Le livre qui approfondit cette lecture au fil de l'évangile de Marc.

<http://sortirdelaviolence.org/livres>

• Vous pouvez aussi le vivre sous la forme d'une mini-retraite en visioconférence, "Approvoiser la mort pour rayonner la Vie...". Elle est accessible pendant trois mois.

<http://sortirdelaviolence.org/formation/agenda/approvoiser-mort-rayonner-vie-retraite-p%C3%A2ques#contenu>

